



Ärztinpraxis  
**Elisabeth Jülich**  
Neudieringhauser Str. 64 A  
51645 Gummersbach  
Tel. 02261-97 98 99  
Fax. 02261-97 98 98  
[elisabeth@dr-juelich.de](mailto:elisabeth@dr-juelich.de)

## **27. Erlebnis-Heilfasten - Präventionsseminar**

**Donnerstag, 14. März bis Freitag, 22. März 2019**

*Ein gesunder Start am Jahresanfang  
den Körper fit machen, Neues entdecken, Spaß haben,  
das Immunsystem stärken - und dabei auch noch abnehmen.*

**Ich lade Sie ein zum Frühjahrs-Seminar 2019**

Für die Teilnehmer, Interessierte und noch Unentschlossene findet zur Einstimmung eine

- **Infostunde am Dienstag, 05. März, 17:00-18:00 Uhr** statt.

Hierzu lade ich alle Interessierten und alle angemeldeten Teilnehmer herzlich ein.

Bei Interesse am Seminar oder an der Info-Veranstaltung melden Sie sich bitte in meiner Praxis.

**Seminar- Ablauf:** Wir treffen uns im Seminarzeitraum an 6 Abenden von 18:00 bis 19:30 Uhr \*  
\* am Wochenende 15:00 Uhr-16:30 Uhr

In dieser Zeit

- erleben wir neue körperliche Betätigungen unter Anleitung erfahrener Therapeuten/-innen, z.B. bei QiGong, Pilates, Entspannung, FlexiBar, Yoga, AtemBewegungen, etc.
- steht ein kaltes und warmes „Fastenbuffet“ bereit, Rezepte werden ausprobiert
- werden **Blutdruck** und Kreislauf kontrolliert,
- können Gedanken, Fragen, Anregungen zum Fasten ausgetauscht werden

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Teilnehmer/-innen begrenzt (Teilnahme nach Eingang der Anmeldungen)

**Der Beitrag zum Fastenseminar beträgt: 105,- € je Teilnehmer/-in**  
**(Ehe-)Paare 190,00 € für beide Teilnehmer.**

Hierin enthalten sind :

- Die Teilnahme an der Einstimmungsveranstaltung am 05. März 2019
- Insbesondere für neue Teilnehmer eine kurze ärztliche Eingangsuntersuchung (auf Wunsch mit \* Laborcheck\* )
- Die allgemeine ärztliche Betreuung während der gesamten Fastenzeit
- Alle Getränke und Material während der täglichen Treffen,
- Die Kosten für alle Referenten, Therapeuten und Seminarräume
- Literatur und reichlich Informationsmaterial zum Heilfasten

Für die Teilnehmer des Heilfasten-Seminars biete ich die **Colon-Hydro-Therapie** (sanfte Darmreinigung/-spülung) an zum Seminar-Preis von **65,00 € für eine Behandlung** bzw. **95,00 € für zwei Behandlungen.**

**\*Laborcheck\*-Angebot:** großes Blutbild, alle Cholesterinwerte, Werte für Leber-/Galle-/Bauchspeicheldrüsen-Funktion, Nierenfunktion, Urinstatus, Blutsenkung, Blutzucker **34,00 €**

Alle Seminarteilnehmerinnen haben die Möglichkeit, während der Seminar-Zeit **kostenlos im CURVES – Fitnessstraining für Frauen - zu trainieren.**

Die Seminarkosten werden erfahrungsgemäß von den privaten Krankenkassen übernommen.  
Bei gesetzlicher Versicherung fragen Sie bitte Ihre Krankenkasse.

Bitte melden Sie sich für das Seminar in meiner Praxis an:

Tel. 02261 97 98 99

Fax. 02261 97 98 98

email [elisabeth@dr-juelich.de](mailto:elisabeth@dr-juelich.de)

Ihre Elisabeth Jülich

